

Medzinárodne uznávaný certifikovaný program koučovania – po prvýkrát na Slovensku a bilingválne (Aj/Sj)! Akreditovaný ICF (Medzinárodná federácia koučov)



Koučink Centrum, s.r.o. Praha v spolupráci s HQ TEAM, s.r.o. a prestížnou vzdelávacou inštitúciou pre koučov Erickson College (Vancouver, Kanada) vám predstavuje

„Koučovanie – veda i umenie“

Prednáša a kurz vedie svetoznáma

Kanaďanka Dr. Marilyn Atkinsonová, Ph.D.

Jedinečná príležitosť. Teraz tiež aj vy, pre ktorých bol anglický jazyk bariérou, máte konečne možnosť zúčastniť sa u nás na Slovensku na medzinárodne známom a uznávanom vzdelávacom programe Dr. Atkinsonovej s názvom „Koučovanie – veda i umenie“ (v origináli „The Art and Science of Coaching“ – TASC).
So slovenským sekvenčným prekladom !

„Marilyn je úžasná. Je jednou z najlepších súčasných trénerov koučingu na svete!“

T. Hartmann, autor 4 najpredávanejších kníh o ADHD a koučingu.

„Vysoko praktické – ako po osobnej tak po profesijnej stránke“

P. Gilmer, interný kouč, Boeing Corporation

História programu TASC:

Erickson College do dnešného dňa usporiadala program TASC pre viac ako 2000 účastníkov na 4 kontinentoch. Program je veľmi žiadaný v Kanade, USA, Austrálii, Škandinávii, Turecku a aj v štátoch bývalého Sovietskeho zväzu. V Prahe tento kurz prebehne už druhý raz a prvýkrát v jeho histórii ho účastníci budú počuť v českom jazyku. Na Slovensku čaká na prvých účastníkov naozajstná premiéra. Po prvýkrát na Slovensku a hneď v slovenčine. Vedenia programu sa ujala sama Marilyn Atkinsonová, pričom jej výuka bude simultánne tlmočená do slovenčiny. Účastníci dostanú bohaté výukové materiály preložené do slovenského jazyka.

Certifikát TASC:

Certifikovaný kurz „Koučovanie – veda i umenie,“ (TASC) je transformačný program koučovania vytvorený na princípe kombinácie tzv. Solution Focused prístupu s klasickým koučovaním. Svoje korene má v základných rozvojových metódach vybraných z:

- tzv. Best Practises metodológií projektového managementu
- Ericksonovskej komunikácie a zručností na základe systemického myslenia
- najnovších poznatkov v oblastiach akcelarovaneho ucenia a kreativity, motivácie/inšpirácie a FLOW stavov
- nástrojov pre integráciu a mapovanie založených na NLP.

TASC je vysoko interaktívny tréningový program plne využívajúci praktické cvičenia. Frekventanti tak majú možnosť prežívať intenzívnu výučbu s mnohými prvkami praktických skupinových cvičení jednotlivých koučovacích metód a nástrojov.

TASC a Medzinárodná federácia koučov (ICF):

Obsah tréningu bol vyvinutý s ohľadom na základné kľúčové kompetencie/spôsobilosti koučov tak, ako sú definované Medzinárodnou federáciou koučov (International Coach Federation - ICF). Tá je v súčasnosti najväčšou a najuznávanejšou autoritou v oblasti koučingu a združuje takmer 10.000 profesionálov vo viac ako 60tich krajinách sveta, vrátane Českej a Slovenskej republiky. Po absolvovaní programu TASC môžu jeho absolventi požiadať o certifikáciu ACC (Associated Credentialed Coach) alebo PCC (Professional Credentialed Coach).

Informácie o kurze:

TASC ponúka účastníkom možnosť detailne preskúmať oblasť pokročilého transformačného koučovania, to znamená, že je dobre, keď už záujemci o tento program majú o koučingu aspoň nejaké základné povedomie. Cieľom tohto kurzu je poskytnúť jeho absolventom kompletné spektrum koučovacích nástrojov, ktoré im umožnia zvládnuť umenie praktického koučovania. Kurz zároveň rozvíja základné kompetencie/spôsobilosti koučov a účastníci si v jeho priebehu osvojujú aj ďalšie pokročilé koučovacie techniky. TASC využíva nielen tzv. Solution Focused metódu, Ericksonovskej a NLP techniky, ale ide oveľa ďalej, ako by ponúkal iba rámec obyčajného prehľadu koučovacích techník a nástrojov. Každý účastník má možnosť sa naučiť majstrovsky zvládať aj veľmi zložité koučovacie situácie – napr. v kontexte koučovania rozvíjať transformačnú konverzáciu. Vďaka tomu, že účastníci sami aktívne prejdú hraním rolí a mnohými rôznymi cvičeniami (nie je to len učenie, je to i zábava!), prirodzene si osvoja kľúčové koučovacie postupy a tzv. Best Practise metódy .

„Marilyn je skutočný priekopník v oblasti transformácie a rozvoja vedomia.“

Carol Adrenne, kolegyňa Jamesa Redfielda a spoluautorka knihy The Celestine Prophecy.

Carol Adrenne, kolegyňa Jamesa Redfielda a spoluautorka knihy The Celestine Prophecy.

Kurz ponúka základné a pokročilé ukážky koučovacích zručností, ktoré sú jednoduché a pritom účinné. Sú to:

- Kreativita v konverzácii: princípy FLOW a ich aplikácie.
- Účinné otázky, ktoré ste poznali, ale doteraz ste si ich neboli plne vedomí: ako postupovať cez logické úrovne zodpovedností a záväzkov.
- Jemné umenie stanovovania priorít.
- „Vyšší koučing“: cieľ schovaný za cieľom, emócia utajená pod emóciou, otázka vnútri otázky, sen skrývajúci sa za snom; odkrývanie kreatívnych výhod.
- Koučovacia metóda tzv. „Biela tabuľa“ (White Board): telefonický koučing ako veda i umenie.
- Praktická konverzácia pre hľadanie inovatívnych riešení.
- Rozhovory vedúce k vyjasneniu základných hodnôt; umenie prevádzať hodnoty na konkrétne ciele.
- Hranice mentálneho vyhorenia: čo je a na akom princípe funguje „presvedčenie o vlastnej vyčerpanosti“.
- Boj s vnútornými teroristami: „Gremlinovia“, ktorí bránia v dosahovaní cieľov.
- Umenie stanovovania paradoxných perspektív; vstup do efektívnych metafor.
- Konverzácie, ktoré sprevádzajú analýzu a syntézu témy.
- Problematika zón komfortu: Ako a kde hľadať vnútorné rezervy, ktoré vám umožnia udržať chladnú hlavu a zostať sústredený a efektívny aj keď ide do tuhého.
- Stanovovanie žiaducich návykov: vytváranie silných vzťahov, ktoré ľuďom pomáhajú prehupnúť sa cez problematické úskalia.
- Metafory vedúce k vyjasneniu účelu: kde ich hľadať, ako ich pestovať, ako ich rozvíjať a ako ich využívať.
- „Pláštiky identity“ a vnútorné uspokojenie: vytváranie rámcov rovnováhy, flexibility, plánov a úspechu.
- Kto za vás premýšľa? Oči, uši, pocity a „znalosť“ efektívnych koučovacích konverzácií.



O Dr. Marilyn Atkinsonovej, Ph.D.:

Autorkou a zároveň hlavnou lektorkou kurzu je Dr. Marilyn Atkinsonová, Ph.D. Marilyn Atkinsonová je medzinárodne uznávaným koučom, master trénerom NLP a registrovaným klinickým psychológom. Marilyn je tiež v praxi koučom – vizionárkou, lídrom a úspešnou spisovateľkou. Svet ju pozná vďaka jej nezameniteľnej osobnosti, ľudskému prístupu a kvalitným kurzom osobného rozvoja.

Marilyn Atkinsonová je zakladateľkou a prezidentkou ôsmich center Erickson College po celom svete, na ktorých sa od roku 1985 vyučuje tzv. Solution Focused koučing a mentoring v oblasti koučovania. Viac ako 30 NLP inštitútov po celom svete používa jej originálne cvičenia a procedúry. Jej videonahrávky a audiopásy sa stali súčasťou tréningových balíčkov väčšiny univerzitných oddelení naprieč bývalým Sovietskym zväzom. Marilynine programy sú využívané k podnecovaniu nových postupov pri skupinovej terapii drogovej a alkoholovej závislosti a sú používané na revitalizáciu psychoterapeutických tréningových kurzov. O jej metódach a praxi existuje niekoľko kníh, vrátane dvoch dokumentov popisujúcich detailne jej programy.

„Marilyn zmenila smer ruskej psychoterapie. Práve ona ovplyvnila smer nášho vývoja viac ako ktokoľvek iný za posledných desať rokov.“

Leonid Kroll, MD., Medzinárodne uznávaný Ericksonovský rečník a spisovateľ

„...Marilynina nádherná osobnosť a hlboká znalosť problematiky sa snúbi s jej skvelými trénerskými schopnosťami. Vo svojich prezentáciách využíva a predvádza neurolingvistické princípy a učenie je tak nielen ľahké ale i zábavné...je to mimoriadne efektívna kombinácia.“

Michael McMaster, spoluautor Johna Grindera pri písaní knihy: Precision: A New Approach to Communication

Program a jeho ciele:

Tréning je rozdelený do 4 tréningových modulov. Každý modul má pevne stanovené vzdelávacie ciele, využíva metodológiu reflektívneho učenia, aktívne zapájanie účastníkov a priebežné vyhodnocovanie. Frekventanti sú veľmi často rozdelení do trojíc, aby si každý vyskúšal nástroje, ktoré sa v priebehu tréningu naučil a zároveň mohol pozorovať tieto techniky aj u svojich kolegov. Skúsenosti ukazujú, že práve práca v trojiciach je pre výuku koučovania vysoko efektívna.

Prvý zo štyroch učebných modulov predstaví Ericksonovskú koučovaciu metodológiu a umožní účastníkom vyskúšať si tento nástroj v učebnom prostredí. Je im predstavená výsledná sústava, ku ktorej smerujú všetky koučovacie konverzácie. Účastníci sa naučia používať modely logických úrovní, pomocou ktorých so svojimi klientmi dokážu od základov zmeniť ich životy. Naučia sa používať aj vysoko interaktívne nástroje projektového plánovania, ktoré zvyšujú základnú schopnosť premýšľať. Modul obsahuje tiež efektívne nástroje pre zvyšovanie energie, vizualizačné techniky a pomôcky, využitie predstáv typu „čo keby“, „zázračné“ otázky, otázky definujúce výnimky a hodnotiace otázky. Všetky tieto nástroje majú pevný základ v troch úrovniach vývoja mozgu a v troch úrovniach ľudského počúvania.

Moduly 2, 3 a 4 učia účastníkov používať nástroje hľadania kreatívnych riešení, zameranie sa na časovú os, formuláciu akčných krokov, zručnosť stanovovania priorít a efektívne podstupovanie zmysluplného rizika. Poslucháči sa dozvedia všetko o siedmych krokoch, ktoré vedú od jednoduchého plánu k jeho realizácii. Naučia sa používať nástroje, ktoré ich klientom umožnia nahliadnuť do svojho vnútra a využiť silu skrytú v osobných hodnotách a v myšlienkach z nich odvodených. Medzi tieto nástroje patrí napríklad profilovanie a vyhodnocovanie, preformulovanie motivácie a kvadrantové preskupenie zámerov, pomocou ktorých je možné dosiahnuť transformačné výsledky i v prípadoch hlboko zakorenených alebo „zaseknutých“ návykov a predsudkov.

Absolventi kurzu získajú certifikát profesného kouča udelený Erickson College, získajú právo používať uvedené metódy v každodennej práci koučov alebo v práci manažérov a interných koučov.

Kurz je doplnený vyše 400 stranovými materiálmi, príručkou účastníka, pracovným zošitom a mnohými ďalšími materiálmi – hodnotiacimi formulármi, škálovými listami a pod.

Podrobnejší program:

1. Modul: (1.–4. deň)

Počas tohto modulu získate nový pohľad na fungovanie ľudského mozgu a mysle a naučíte sa ho sledovať a riadiť. Naučíte sa dávať priechod kreativite pri hľadaní riešení problémov a používať ako rokmi osvedčené, tak aj naopak, najmodernejšie transformačné metodológie. Objavíte prínos kvadrantového myslenia pre posilňovanie rozhodovacích schopností. Po absolvovaní modulu budete poznať a vedieť používať:

- Otázky podporujúce usudzovanie a tvorbu záverov
- Otázky rozvíjajúce víziu
- „Zázračné“ otázky, otázky definujúce výnimky a otázky podporujúce kvalitné vyhodnocovanie
- Tvorbu efektívnych predpokladov
- Systemické NLP: aplikácia NLP princípov v modeloch systemického myslenia
- Kontingenčná konverzácia: navodenie a podpora „zázračného“ a strategického myslenia
- Ukotvenie konverzácie: určenie a porovnávací prieskum vašeho teritória
- Za hranice myslenia „Neurologických úrovní“
- STATE – LINE cvičenia: nové spôsoby ako spojiť vedomé a nevedomé myšlienky
- Cesta za víziou: nové spôsoby, ako prehĺbiť a rozvinúť dlhodobú motiváciu, ktorá vám pomôže realizovať vízie
- Široké a hĺbkové konverzácie: určenie slepých miest a ich eliminácie
- Kartézske koordináty
- Tónové spojenia a realizačné výroky: ako sa dostať k jadrú vecí.

2. modul: (5–8. deň) koučovanie „hľadanie kreatívneho riešenia“

- Prečo sa čas stal menou 21. storočia. Naučíte sa umožniť svojim klientom múdro investovať svoj čas a podnikať správne kroky.
- Štyri základné časovo - energeticky - motivačné konverzácie.
- Jemné umenie stanovovania priorít: významné hodnotové prvky potrebné k efektívnemu stanoveniu priorít.
- Naučíte sa ako a kedy podstupovať riziko.
- Mandalys mysle: točenie v kruhu transformačných koučovacích konverzácií.
- Ako v sebe zobudiť génia a ako využiť štruktúru inovácií a kreativity.
- Mentálne mapy vytvárajúce jasné perspektívy: tvorba efektívnych stratégií pre kontrolu komplexných situácií a projektov.
- Ako vyvolať lavínu nápadov: pomôžte svojim klientom nájsť hlbokomyselné, kreatívne riešenia a nové nápady. Ukážte im, ako sa zamerať na vlastný „kreatívny štýl“.
- Mapovanie mysle, diagramovanie, brainstorming a clustering: ako efektívne meniť nápady na príležitosti.
- Pretvorte nápady na užitočné plány. 7 krokov, ktoré umožnia premeniť jednoduché nápady na operačné plány.
- Naučte sa rýchle prekonávať vnútorné „musím“ a „mal by som“: motivujte k akcii, prejdite k najhlbším motívom, pomocou ktorých navodíte pocit zmysluplnosti a zanietenia pre vec.

- Ako požadovať a využiť kritiku ostatných.
- Ako zdokonaľiť nápady a prekonať sebou stanovené limity.
- Vnútorňa kritika ako zdroj pre hľadanie optimálnych riešení.
- Tri kľúčové fázy pri prekonávaní prekážok: ako vytvárať efektívne akčné plány.
- Kľúčové fázy na ceste k dokonalosti.
- Tzv. koučovanie bielej tabule a cesta k dokonalosti.
- Identifikácia vzorov a dier v systémoch.
- Využitie metaforických popisov komplexných problémov pri hľadaní elegantných riešení.
- Ako využiť kreativitu „tlakového hrnca“. Naučte sa byť kreatívny aj pod tlakom.
- Naučte sa zvládať skokový rast moci a zodpovednosti.
- Zvyšujte lídrovské výkony posilňovaním pocitov dokonalosti, sebadôvery a sebarozvoja.

3. a 4. modul (9. – 16. deň): zhrnutie, precvičovanie a upevňovanie

- Sila hodnôt
- Špirála hodnotového myslenia: technológia GRAVES
- Proces úpravy integrity
- Koučovanie za hranicou tieňa: vnútorné umenie harmonického rozvoja
- Modely vnímania
- Zvládanie Meta programov
- Trajektórie blahobytu: záväzok a zodpovednosť

Kurz je koncipovaný tak, aby vám zásadným spôsobom veľmi rýchle pomohol rozvinúť vaše koučovacie zručnosti a podporil vaše prirodzené schopnosti ku koučingu vďaka využitiu najnovších praktických poznatkov v tejto oblasti.

Miesto konania: Slovenská republika, Košice / Prešov
Konkrétne informácie o mieste konania budú spresnené v najbližšom čase.

Dátum: Výuka prebieha v štyroch štvordenných blokoch v období september 2007 – apríl 2008.
Aktualni termíny kurzu naleznete na stránkách Koučink Centra v kalendári kurzů.

Cena celého kurzu a spôsob platby:

128.000,- SK (cena je bez DPH)

Cena za účastníka a den: 8.000,- Sk (cena je bez DPH)

Cena zahŕňa: 16 tréningových dní so špičkovým zahraničným lektorom, sekvenčný preklad, študijné materiály v slovenskom jazyku, 2x Coffee Break, 1x obed.

Platba po moduloch je možná len po dohode.

Odporúčenie:

Počet účastníkov je obmedzený (max 20 osôb), preto vám odporúčame včasnú registráciu. Rezervácia vám bude záväzne potvrdená až po zaplatení účastníckeho poplatku alebo jeho zálohy, t.z. minimálne za 1(2) moduly. Prednostnú rezerváciu majú predplatitelia celého kurzu.

Kontakt:

Organizačné informácie a registrácia:

Ing. Eva Timková

GSM: +421 903 617 029, Email: hqteam@hqteam.sk

Informácie o obsahu kurzu a možnostiach akreditácie ICF:

Lenka Schilderová

schilderova@koucinkcentrum.cz

+420 777 228 962